



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



KALENDAR PROVEDBE PROJEKTNIH AKTIVNOSTI U SRPNJU 2026. GODINE

AKTIVNOSTI S CILJNIM SKUPINAMA

A2. Program aktivnog starenja

A2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
JOGA ZA STARIJE	7. 7; 9. 7; 14. 7; 16. 7; 21. 7; 23. 7; 28. 7; 30. 7. 8.00 - 9.00 SATI	PARK GRABERJE (U PARKU IZMEĐU DJEČJEG VRTIĆA TRAKOŠČANSKA I POREZNE UPRAVE) U slučaju lošeg vremena aktivnost će se održati u Studiju Hara, Kranjčevićeva 1 , Varaždin u istom terminu
REKREACIJA 55+	7. 7; 9. 7; 14. 7; 16. 7; 21. 7; 23. 7; 28. 7; 30. 7. 9.15 - 10.15 SATI	PARK GRABERJE (U PARKU IZMEĐU DJEČJEG VRTIĆA TRAKOŠČANSKA I POREZNE UPRAVE) U slučaju lošeg vremena aktivnost će se održati u Studiju Hara, Kranjčevićeva 1 , Varaždin u istom terminu
ZAJEDNIČKE ŠETNJE I KRAĆI IZLETI	/	/

A2.2.1. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
ZABAVNE VEČERI	3. 7; 10. 7; 17. 7; 24. 7; 31. 7. 18:00 – 20:00 sati	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
DRUŠTVENE IGRE	6. 7; 13. 7; 20. 7; 27. 7. 18:00 – 20:00 sati	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
“PROFESIONALNI AMATERI”	/	/
MEĐUGENERACIJSKO DRUŽENJE I VOLONTIRANJE	/	/
KREATIVNE RADIONICE	8. 7; 15. 7; 22. 7; 29. 7. 9:00-10:00 sati	GRABERJE 33, VARAŽDIN,



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



BEDEM LJUBAVI VARAŽDIN
Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



A2.2.1. Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
"Dan djedova i baka"	26. 7. 2026. 9.00 -12.00 sati	Arboretum Opeka, Marčan, Vinica

OSTALE PROJEKTNE AKTIVNOSTI

A1.1 Izobrazbe

POSJET	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

A1.2. Studijski posjeti

POSJET	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

A1.3. Konferencije

KONFERENCIJA	VRIJEME	MJESTO
Početna konferencija	9. 7. 2026. 9:00-11:00 sati	Županijska palača, Franjevački trg 7, Varaždin



Voditelj projekta: Renata Pcedulić



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.