



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



KALENDAR PROVEDBE PROJEKTNIH AKTIVNOSTI U RUJNU 2026. GODINE

AKTIVNOSTI S CILJNIM SKUPINAMA

A2. Program aktivnog starenja

A2.1. Grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
Medijska pismenost	30.9. 17:00-18:00	Graberje 33, Varaždin

A2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
JOGA ZA STARIJE	7.9, 14.9, 21.9, 28.9 10:30-11:30	Studio Hara, Kranjčevićeva 9, Varaždin
	2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
	2.9, 3.9, 9.9, 10.9, 16.9, 17.9, 23.9, 24.9, 30.9 10:15-11:15	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	1.9, 8.9, 15.9, 22.9, 29.9 8:00-9:00	Klub za starije osobe Varaždin, Zavojna 6
	22.9, 29.9. 16:00-17:00	Udruga umirovljenika VII mjesnog odbora, M. Kolarića 23, Varaždin
REKREACIJA 55+	4.9, 11.9, 18.9, 25.9. 10:30-11:30	Studio Hara, Kranjčevićeva 9, Varaždin
	2.9, 3.9, 9.9, 10.9, 16.9, 17.9, 23.9, 24.9, 30.9 11:15-12:15	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	3.9, 10.9, 17.9, 24.9. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
ZAJEDNIČKE ŠETNJE I KRAĆI IZLETI	1.9, 4.9, 8.9, 11.9, 15.9, 18.9, 22.9, 25.9, 29.9 9:00-10:00	Graberje 33, Varaždin



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



A2.2.1. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
ZABAVNE VEČERI	7.9, 14.9, 21.9, 28. 19:00-20:00	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
	3.9, 10.9, 17.9, 24.9. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
	3.9, 10.9, 17.9, 24.9. 10:15-11:15	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	5.9. 11:30-12:30	Studentski centar u Varaždinu Ulica kralja Petra Krešimira IV. 42
DRUŠTVENE IGRE	7.9, 14.9, 21.9, 28. 18:00-19:00	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
	2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9 10:15-11:15	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
MEĐUGENERACIJSKO DRUŽENJE I VOLONTIRANJE	5.9. 11:30-12:30	Studentski centar u Varaždinu Ulica kralja Petra Krešimira IV. 42
	30.9. 17:00-18:00	GRABERJE 33, VARAŽDIN
KREATIVNE RADIONICE	7.9, 14.9, 21.9, 28.9. 9:00-10:00	GRABERJE 33, VARAŽDIN
	2.9, 3.9, 9.9, 10.9, 16.9, 17.9, 23.9, 24.9, 30.9 11:15-12:15	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	3.9, 10.9, 17.9, 24.9. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec

A2.2.3. Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

OSTALE PROJEKTNE AKTIVNOSTI

A1.1 Izobrazbe

POSJET	VRIJEME	MJESTO
--------	---------	--------



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366

E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



Udruga umirovljenika Općine Sveti Ilija – predavanje na temu "Psihička obilježja treće životne dobi"	23.9. 18:00-19:00	Trg Josipa Godrijana 2, 42204, Sveti Ilija
---	----------------------	--

A1.2. Studijski posjeti

POSJET	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

A4. informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika

POSJET	VRIJEME	MJESTO
INFO KUTAK	8:00-13.00	Ul. S. Vraza 4, ("Vodotoranj"), Varaždin



BEDEM LJUBAVI
VARAŽDIN
VARAŽDIN HRVATSKA/CROATIA

Voditelj projekta: Renata Pocerulić



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.