



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



KALENDAR PROVEDBE PROJEKTNIH AKTIVNOSTI U LISTOPADU 2026. GODINE

NAZIV PROJEKTA: „RetroAKTIVNI“

ŠIFRA: SF.3.4.08.06.0103.

AKTIVNOSTI S CILJNIM SKUPINAMA

A2. Program aktivnog starenja

A2.1. Grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
Medijska pismenost	30.10. 17:00-18:00	Graberje 33, Varaždin
Informatička pismenost	23.10. 17:00-18:00	Graberje 33, Varaždin

A2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
JOGA ZA STARIJE	5.10, 12.10, 19.10, 26.10. 9:00-10:00	Graberje 33, Varaždin
	6.10, 13.10, 20.10, 27.10. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
	12.10, 19.10, 26.10. 17:00-18:00	UU Lepoglava, Trg kralja Tomislava 6, Lepoglava
	6.10, 13.10, 20.10, 27.10, 10:30-11:30	Dom Novi život, Varaždinska 4, Radovec
	6.10, 13.10, 20.10, 27.10. 16:00-17:00	Udruga umirovljenika VII mjesnog odbora, M. Kolarića 23, Varaždin
	21.10. 18:00-19:00	UU "Prigorčica" Bisag 23
REKREACIJA 55+	2.10, 9.10, 16.10, 23.10. 30.10. 9:00-10:00	Graberje 33, Varaždin
	8.10, 15.10, 22.10, 29.10. 10:30-11:30	Dom Novi život, Varaždinska 4, Radovec
	8.10, 15.10, 22.10, 29.10. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
	21.10. 19:00-20:00	UU "Prigorčica" Bisag 23



**Sufinancira
Europska unija**

*Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.*



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



ZAJEDNIČKE ŠETNJE I KRAĆI IZLETI	7.10, 9.10, 14.10, 16.10, 23.10, 28.10, 30.10. 10:15-11:15	Graberje 33, Varaždin
----------------------------------	--	-----------------------

A2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
ZABAVNE VEČERI	7.10, 14.10, 28.10. 17:00-18:00	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
	6.10, 13.10, 20.10, 27.10. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
	6.10, 13.10, 20.10, 27.10. 10:30-11:30	Dom Novi život, Varaždinska 4, Radovec
	9.10. 19:00-20:00	Franjevački trg 7, Caffe bar "The G.A.M.E."
DRUŠTVENE IGRE	7.10, 14.10, 28.10. 18:00-19:00	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
	8.10, 15.10, 22.10, 29.10. 10:30-11:30	Dom Novi život, Varaždinska 4, Radovec
	8.10, 15.10, 22.10, 29.10. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec
MEĐUGENERACIJSKO DRUŽENJE I VOLONTIRANJE	1.10. 10:00-11:00	Kapucinski trg, Varaždin
KREATIVNE RADIONICE	7.10, 14.10, 21.10, 28.10. 9:00-10:00	GRABERJE 33, VARAŽDIN
	12.10, 19.10, 26.10. 18:00-19:00	UU Lepoglava, Trg kralja Tomislava 6, Lepoglava
	6.10, 13.10, 20.10, 27.10. 10:30-11:30	Dom Novi život, Varaždinska 4, Radovec
	8.10, 15.10, 22.10, 29.10. 9:00-10:00	Dom Matija, Varaždinska 73, Babinec

A2.2.3. Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
"Vidljivi i važni"- javna manifestacija povodom Međunarodnog dana starijih osoba	1.10. 9.00 -10.00 sati	Kapucinski trg, Varaždin



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



BEDEM LJUBAVI VARAŽDIN
Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udrugab@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



SF.3.4.08.06.0103

OSTALE PROJEKTNE AKTIVNOSTI

A1.1 Izobrazbe

POSJET	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

A1.2. Studijski posjeti

POSJET	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

A4. informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika

POSJET	VRIJEME	MJESTO
INFO KUTAK	8:00-13.00	Ul. S. Vraza 4, ("Vodotoranj"), Varaždin

Voditelj projekta: Ana Sajko



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.