



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366

E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



KALENDAR PROVEDBE PROJEKTNIH AKTIVNOSTI U KOLOVOZU 2026. GODINE

AKTIVNOSTI S CILJNIM SKUPINAMA

A2. Program aktivnog starenja

A2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
JOGA ZA STARIJE	3.8., 17.8., 24.8., 31.8. 10:30-11:30 SATI	Studio Hara, Kranjčevićeva 1, Varaždin
	6.8., 18.8., 20.8., 25.8., 27.8. 10:15-11:15 SATI	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	12.8., 19.8., 26.8., 08:00-09:00 SATI	Klub za starije osobe Varaždin, Zavojna ulica 6, Varaždin
REKREACIJA 55+	7.8., 21.8., 28.8. 9:00-10:00 SATI	Studio Hara, Kranjčevićeva 1, Varaždin
	6.8., 18.8., 20.8., 25.8., 27.8. 11:15-12:15 SATI	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	4.8. 15-16 i 16-17	Lovački dom Budinec, Ljubešćica
ZAJEDNIČKE ŠETNJE I KRAĆI IZLETI	10.8. 9:00-10:00 SATI	Graberje 33, Varaždin
	14.8. 9:00-10:00 SATI	Graberje 33, Varaždin

A2.2.1. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
ZABAVNE VEČERI	7.8., 14.8., 21.8., 28.8. 18:00 – 20:00 SATI	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
	6.8., 13.8., 20.8., 27.8., 11:15-12:15 SATI	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
DRUŠTVENE IGRE	3.8; 10.8; 17.8; 24.8; 31.8. 18:00 – 20:00 sati	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
	11.8., 18.8., 25.8., 10:15-11:15 SATI	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	26.8. 16 -17 sati	Retro zona, Europski trg, Varaždin
	4.8. 16 – 17 sati	Lovački dom Budinec, Ljubešćica
MEĐUGENERACIJSKO DRUŽENJE I VOLONTIRANJE	26.8. 16 -17 sati	Retro zona, Europski trg, Varaždin



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366

E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
KREATIVNE RADIONICE	12.8., 19.8., 26.8. 9:00-10:00 sati	GRABERJE 33, VARAŽDIN,
	11.8; 18.8, 25.8. 11:15-12:15	Dom Sv. Ane, Varaždinska 1, Babinec, Cestica
	13.8. 20.8., 27.8. 10:15-11:15	

A2.2.3. Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i/ili umirovljenika

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

OSTALE PROJEKTNE AKTIVNOSTI

A1.1 Izobrazbe

POSJET	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

A1.2. Studijski posjeti

POSJET	VRIJEME	MJESTO
/	/	/

A4. informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika

POSJET	VRIJEME	MJESTO
INFO KUTAK	8:00-13.00	Ul. S. Vraza 4, ("Vodotoranj"), Varaždin

Voditelj projekta: Renata Pcedulić



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.