



BEDEM LJUBAVI VARAŽDIN
Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366
E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



OTVORENI JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA ZA SUDJELOVANJE U AKTIVNOSTIMA PROJEKTA RetroAKTIVNI

Na temelju Ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava za projekt „RetroAKTIVNI“, kodni broj SF.3.4.08.06.0103, financiranog u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027., Poziva na dostavu projektnih prijedloga „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“ (referentni broj SF.3.4.08.06), BEDEM LJUBAVI VARAŽDIN objavljuje

OTVORENI JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA

pripadnicima/cama ciljne skupine za sudjelovanje u projektu

„RetroAKTIVNI“,

Kodni broj projekta: SF.3.4.08.06.0103

u okviru Poziva na dostavu projektnih prijedloga

„Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“

Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske objavio je Poziv na dostavu projektnih prijedloga „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“ čiji je opći cilj jačanje organizacija civilnoga društva u području aktivnog starenja s ciljem povećanja kvalitete života i socijalne uključenosti starijih osoba i/ili umirovljenika.

Projekt je usmjeren na razvoj i provedbu Programa aktivnog starenja na području Varaždinske županije, odnosno na povećanje kvalitete života, društvene uključenosti i aktivnog sudjelovanja starijih osoba u životu zajednice.

Bedem ljubavi Varaždin projekt provodi u partnerstvu sa Savezom udruga umirovljenika i starijih osoba Varaždinske županije u trajanju od 36 mjeseci (od 25.5.2026. godine do 25.5.2029. godine).

Kroz projekt će se omogućiti uključivanje starijih osoba (od 55 na dalje) i/ili umirovljenika u različite edukativne, društvene, rekreativne, zdravstveno-preventivne i informativne aktivnosti kojima se doprinosi aktivnom, zdravom i kvalitetnom starenju.



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



BEDEM LJUBAVI VARAŽDIN

Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366

E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



SF.3.4.08.06.0103

Projektom će se istovremeno jačati kapaciteti organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja kroz edukacije zaposlenika i volontera, razvoj novih programa te unaprjeđenje suradnje s lokalnom zajednicom.

Ukupna vrijednost projekta je 298.900,00 EUR, a sufinanciran je sredstvima Europskog socijalnog fonda plus (ESF+) i Državnog proračuna Republike Hrvatske.

CILJNA SKUPINA

Sukladno uvjetima Poziva, sudionici aktivnosti mogu biti:

- 1) osobe starije od 55 godina

i/ili

- 2) umirovljenici

Sudjelovanje u projektnim aktivnostima za korisnike je u potpunosti besplatno.

Sudjelovanjem u projektu korisnici će imati mogućnost stjecanja novih znanja i vještina, aktivnog provođenja slobodnog vremena, druženja s vršnjacima, očuvanja fizičkog i mentalnog zdravlja te pristupa korisnim informacijama i savjetima.

AKTIVNOSTI S CILJEM POVEĆANJA KVALITETE ŽIVOTA I SOCIJALNE UKLJUČENOSTI STARIJIH OSOBA I UMIROVLJENIKA

- 1) RADIONICE MEDIJSKE I INFORMATIČKE PISMENOSTI

Sudionici će razvijati sposobnosti kritičkog promišljanja medijskih sadržaja, prepoznavanja lažnih vijesti, sigurnog korištenja interneta i zaštite osobnih podataka, korištenje računala i pametnih telefona, korištenje interneta, elektroničku komunikaciju, korištenje e-Građana, korištenje digitalnih usluga javne uprave, upoznavanje s alatima umjetne inteligencije, sigurnost na internetu...

- 2) DRUŠTVENE AKTIVNOSTI

Organizirat će se zabavne, glazbene i filmske večeri, druženja, društvene igre i šah, kvizovi, prigodna okupljanja povodom važnih datuma i međugeneracijski susreti i volontiranje.

Sudionici će kroz zajedničke aktivnosti s djecom i mladima prenositi znanja, iskustva i tradicijske vrijednosti te razvijati međugeneracijsku solidarnost.



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
JUL. 14. UL. 10/19



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



BEDEM LJUBAVI VARAŽDIN

Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366

E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr



3) HOBISTIČKE RADIONICE u skladu s interesom sudionika (kreativa, scensko izražavanje,

4) SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI (joga na stolici, rekreacija 55+, vježbe mobilnosti i ravnoteže, organizirane šetnje, nordijsko hodanje, pikado i druge aktivnosti prema interesu korisnika)

5) ZAJEDNIČKE ŠETNJE I KRAĆI IZLETI

- povremeni (ili redoviti tjedni termini) za grupne, vođene šetnje i povremeni kraći izleti u dogovoru sa sudionicima

Osim toga, sudionici će imati mogućnost:

- mjerenja krvnog tlaka,
- mjerenja šećera u krvi,
- savjetovanja o zdravoj prehrani,
- edukacija o prevenciji kroničnih bolesti,
- edukacija o očuvanju mentalnog zdravlja i drugo

INFO KUTAK će biti smješten u sjedištu partnerske organizacije – Saveza udruga umirovljenika i starijih osoba Varaždinske županije, Vrazova 4, u Varaždinu, (prizemlje “vodotornja”)

Kroz Info kutak korisnicima će biti dostupne informacije o:

- socijalnim pravima,
- mirovinskim pravima,
- zdravstvenim uslugama,
- radu nakon umirovljenja,
- mogućnostima cjeloživotnog učenja,
- uslugama u lokalnoj zajednici,
- kulturnim i sportskim sadržajima,
- drugim temama važnim za kvalitetu života starijih osoba.

DOKAZNA DOKUMENTACIJA za sudionike

Za osobe starije od 55 godina:

- preslika osobne iskaznice ili drugog dokumenta iz kojeg je vidljiva dob



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



BEDEM LJUBAVI VARAŽDIN

Varaždin: Graberje 33, Telefon: 042 206 366

E-mail: udruga@bedemljubavi.hr Web: www.bedemljubavi.hr

Za umirovljenike:

- preslika osobne iskaznice ili drugog identifikacijskog dokumenta,
- preslika rješenja o mirovini ili
- odreska mirovine ili
- potvrde HZMO-a ili
- drugog dokumenta iz kojeg je vidljiv status umirovljenika.

NAČIN PRIJAVE

Zainteresirane osobe mogu se prijaviti:

- osobno u prostorijama Bedema Ljubavi Varaždin, Graberje 33
- poštom na adresu:
 - ✓ Bedem Ljubavi Varaždin,
 - ✓ Graberje 33
 - ✓ 42000 Varaždin
- ili elektroničkom poštom na:
 - ✓ bedemljubavi.vz@gmail.com

Uz prijavni obrazac potrebna je odgovarajuća dokaznu dokumentaciju kojom se potvrđuje pripadnost ciljnoj skupini.

KRITERIJ ODABIRA

Korisnici će se uključivati prema redosljedu zaprimanja prijave, uz uvjet da pripadaju ciljnoj skupini definiranoj ovim javnim pozivom. Pri odabiru će se primjenjivati načela jednakog postupanja i zabrane diskriminacije

Javni poziv ostaje otvoren tijekom provedbe projekta, odnosno do završetka projektnih aktivnosti, kako bi se korisnici mogli uključivati tijekom cijelog trajanja projekta, ovisno o raspoloživim kapacitetima.

Za sve dodatne informacije zainteresirani se mogu obratiti Bedemu Ljubavi Varaždin putem telefona 042206366 ili na mobitel 0915613053, kao i putem elektroničke pošte bedemljubavi.vz@gmail.com

U Varaždinu, 25. lipnja 2026.



Renata Počedulić, predsjednica Udruge

BEDEM LJUBAVI
VARAŽDIN
VARAŽDIN HRVATSKA/CROATIA



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.